



FEUILLE DE TEST TECHNIQUE Niveau 1

NOM _____ PRENOM _____

Date de naissance _____

Taille : _____ Poid : _____

TEST du : _____ Lieu : _____

Echelon* : Département Région Zone National

* Entourer à quel échelon le test est effectué

Sol	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>S1-Progression en acrobatie avant</i>		X		=	
<i>S2- Progression en acrobatie arrière</i>		X		=	
<i>S3-Progression sur les placements et enroulés</i>		X		=	
Total agrès				=	
Cheval Arçons	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>CA1-Progression sur pivot et russe</i>		X		=	
<i>CA2-Progression sur cercle</i>		X		=	
<i>CA3-Progression sur cercle</i>		X		=	
Total agrès				=	
Anneaux	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>A1-Progression sur balancé arrière</i>		X		=	
<i>A2-Progression sur balancé avant</i>		X		=	
<i>A3-Progression en éléments de force</i>		X		=	
Total agrès				=	
Saut et Trampoline	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>ST1-Progression au saut</i>		X		=	
<i>ST2-Progression au trampoline</i>		X		=	
<i>ST3-Progression au trampoline</i>		X		=	
Total agrès				=	
Barre Parallèles	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>BP1-Progression en appui</i>		X		=	
<i>BP2-Progression en oscillation</i>		X		=	
<i>BP3-Progression en suspension</i>		X		=	
Total agrès				=	
Barre Fixe	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
<i>BF1-Progression retour barre</i>		X		=	
<i>BF2-Progression élan</i>		X		=	
<i>BF3-Progression sortie</i>		X		=	
Total agrès				=	
Classement - Place			TOTAL Test technique		